

De chez nous à chez vous : 1^{re}-2^e

À l'orale

Qu'est-ce que tu fais pour rester en bonne santé? Voici quelques exemples.

[Clique le lien.](#)

Explique pourquoi tu aimes l'activité.

Pratique-toi et enregistre-toi.

Ou

Fais un sondage virtuel avec tes amis. Quels loisirs préfères-tu?

[Sondage](#)

À l'écoute et la lecture

Écoute cette histoire avec audio. [Clique ici!](#)
Maintenant, à ton tour de lire.

Quel est le titre de l'histoire? Qui est dans l'histoire?
Dessine le personnage et décris ses traits physiques

Quel est ton sport préféré? Compare les deux sports.

Sais-tu qu'est-ce qui se passe quand tu bouges? Regarde ceci.

[Bouger, c'est bon pour la santé](#)

Fait un comptage de combien de fois tu bouges dans une journée! Donne-le défi à un ami.

[Bouger tous les jours](#)

Travail de mots

Continue à pratiquer à lire tout haut tes mots fréquents, ça va t'aider en lecture.

Combien de mots fréquents peux-tu trouver et écrire dans le livre : Léo joue au hockey?

Amuses-toi à créer un jeu de marelle pour pratiquer tes mots fréquents avec un ami.

À l'écrit

Écris quelques phrases avec des dessins pour décrire ce que tu aimes faire au printemps? Fais un petit livre virtuel et partage avec un ami.

Au printemps, j'aime.

ou

Fais-toi un plan de ce que tu peux faire pour bouger à chaque jour de la semaine. Partage avec un ami (e). Clique sur l'image pour t'aider avec ton horaire.

Quelles activités est-ce que tu vas faire pendant la semaine pour rester en bonne santé?

Lundi, je vais...	Mardi, je vais...	Mercredi, je vais...
lundi	mardi	mercredi
Jeudi, je vais...	Vendredi, je vais...	
jeudi	vendredi	

Mieux être

Tu aimes bouger et chanter? Clique ici et bouge à la danse d'Igor. [La danse avec Igor](#)

Mime des actions et demande à une personne de deviner. Pratique-toi!

[Écoute, répète et mime!](#)

Je joue : j'apprends!

Jeux de sons. [Clique ici!](#)

Lire avec Kimmi. Jeux de mots. [Lire avec Kimi.](#)

De chez nous à chez vous : 3^e-5^e

À l'orale

Qu'est-ce que tu fais pour rester en bonne santé? Pratique à le dire à l'orale. Voici un lien qui te donne des exemples. [Clique ici !](#)

Ou

Fais un sondage virtuel à l'oral avec tes amis.

Quel est ton sport préféré?

Ou

Fais une entrevue avec un athlète dans ta communauté. Planifie bien tes questions.

À l'écoute et la lecture

Écoute cette histoire avec audio. [Le hockey](#)
Maintenant, à ton tour de lire.

Quel est le titre de l'histoire? Qui est dans l'histoire?

Quel est ton sport préféré? Compare les deux sports.

Qu'est-ce qui se passe lorsque tu bouges.

[Tu en apprends un peu plus ici!](#)

Fais un comptage de combien de fois tu bouges dans une journée. Compare avec un ami ou une amie. Es-tu étonné du nombre de fois que tu bouges quotidiennement?

Travail de mots

Fais un mini dictionnaire avec images des loisirs ou des sports que tu connais en français.

Crée un bingo avec des actions qu'on peut faire dans une journée. Lance le défi à un membre de ta famille.

À l'écrit

Fais une fiche descriptive d'un sport ou d'un athlète.

Voici un exemple d'un sport.

[Taekwondo](#)

ou

Fais-toi un plan de ce que tu peux faire pour bouger à chaque jour de la semaine. Partage avec un ami (e). Clique sur l'image pour t'aider avec ton horaire.

Quelles activités est-ce que tu vas faire pendant la semaine pour rester en bonne santé?

Lundi, je vais...	Mardi, je vais...	Mercredi, je vais...
jeudi, je vais...	vendredi, je vais...	

Mieux être

Tu aimes bouger et chanter? Voici Cube énergie [Lève-toi et bouge.](#)

Crée ta journée idéale pour t'assurer à bouger à chaque jour. [Créer une journée idéale](#)

As-tu un esprit compétitif? Inscris-toi aux Olympiques Virtuelles au niveau des écoles. [Inscris-toi](#)

Je joue : j'apprends!

[Jeux de mots](#)

Joue un sport en ligne. [Joue un sport en ligne](#)

De chez nous à chez vous : 6^e-8^e



À l'orale

Un corps en mouvement reste en mouvement, mais a-t-il été difficile de bouger pendant ce temps à la maison ? Créer une courte vidéo décrivant l'activité que tu aimes le plus. Décris comment jouer? Explique pourquoi tu aimes l'activité? Avec permission, envoie-la à ton entraîneur ou à un ami. Ou téléphone à un ami ayant une passion similaire et partagez vos expériences.



À l'écoute et la lecture

À vos marques ! Prêts! Partez!

Touche le lien qui se trouve [ici](#) pour apprendre à connaître le corps humain et comment ses systèmes complexes nous permettent de rester actifs.



Cherches-tu un outil de lecture en ligne ? [EPIC](#) propose une variété de textes et offre des abonnements gratuits pour les parents et les enseignants.

Travail de mots

On ne peut pas bouger sans agir, ni parler sans paroles d'action. Ces parties de la parole sont appelées des verbes. En pensant à ton activité préféré, écrit une liste de verbes qui décrivent les actions que tu dois faire pour réaliser l'activité. Manque d'inspiration, appuie [ici](#) pour visionner un vidéo de danse.



À l'écrit

Peut-être tu préfères des activités qui ne sont pas les sports traditionnels. Appuie [ici](#) pour en savoir plus sur les sports. Rédige un rapport sur ton activité favorite qui t'aide à rester en mouvement. Inclus des informations sur son origine, la façon d'y jouer, certaines techniques ou tout autre fait intéressant.

Ou

La danse est le meilleur passe-temps! Non, le hockey! Non, le tennis! À ton avis, quel est la meilleure activité? Écrit un texte d'opinion à propos de ton activité préféré. Justifie pourquoi tu penses l'activité est la meilleure. N'oublie pas d'expliquer ton raisonnement.



Mieux être

Es-tu prêt pour une compétition amicale ? Appuie [ici](#) pour vous amuser en famille. Ce document a été partagé par une autre école dans le but de te faire bouger. Colorier un nombre pour chaque 15 minutes d'activités.



Je joue : j'apprends!

Les jours s'allongent, alors va dehors pour un jeu de cache-cache. Il pleut? Pas de problème, appuie [ici](#) pour un entraînement virtuel !

